



**7 september  
13.00-14.30 uur**

## **Wandelcoaching**

**Rust en ruimte voor jouw loopbaanvraag**

Wandelen geeft letterlijk lucht. Als je beweegt kom je makkelijker tot de kern van de zaak.

Voordelen van wandelcoaching:

- ➞ Je komt tot bezinning.
- ➞ Gedachten komen tot rust.
- ➞ Er ontstaat ruimte voor iets nieuws.
- ➞ Gedrag is authentieker.
- ➞ Je bent meer in contact met gevoelens en kracht.

**SCHRIJF JE IN**

**Locatie: Joe Mann Paviljoen**

**Een activiteit in het kader van de Maand van Leren en Werken**